



岡本さんが用意し、焼き上げたお肉はどれも肉汁と旨味がたっぷりて絶品! 今までのバーベキューとイメージが違ってお洒落だしオトナっぽいね!



お肉もお酒もスマートに これがBBQだ!

BBQ当日は、お肉が焼けるまで楽しんでもらう前菜を用意、着火が上手いかないとしらけてしまうので、ホームセンターや大型輸入食品店では「おが炭」「キングスフォード」という扱いやすい炭を選んで準備しておく。火をおこす時の便利グッズ「チムニースターター」はぜひ使おうべき! 初心者でも簡単に火をおこせるからぜひ購入を♪

仕込みのポイントは下ごしらえ。前日にお肉を漬け込んだり、野菜を切っておいたりして、当日はすぐにBBQをスタートしましょう。現地でのゴミも軽減できるからこれぞスマートBBQ! そしてお肉って小さくすればするほど旨味が外に逃げてしまうから、焼くのに時間がかかっても塊肉を選んで欲しい。じっくり焼いたお肉は本当に旨い。丁寧に焼けば別に高いお肉じゃなくてもいいんですよ、塊肉は何でも美味しいですが、僕はワンポンドステーキが好きですね。(岡本)

岡本知樹

中央食肉株式会社常務
BBQの魅力にとりつかれ、美味しいお肉を食べてもらうために日夜活動を続けている。ワインをはじめとするお酒の知識も豊富な東海エリアで大注目のBBQマスター。自社でBBQのお肉も販売している。<オンラインサイト> oniku-chuoh.com

恋に使えるBBQ

バーベキュー
デートプラスがおススメする
新しいBBQの形



撮影協力/名古屋 東急ホテル アトリウムラウンジ「グリンデルワールド」

バーベキュー
BBQはお洒落に楽しむ。
スマートに人と人が繋がる
イマドキのBBQを教えます。

日本バーベキュー協会
東海スマートバーベキュー協会で活躍中!!
岡本知樹さんが語る

僕にとってBBQはまさにライフワーク! 日本というBBQって、炎天下の川原で鉄板で焼いた肉を缶ビールと一緒に食べるイメージじゃないですか? 本来のBBQって、お肉を美味しく、また、お肉が焼けるまでの時間もスマートに演出するというオトナのレジャーなのです。主に男性がサービスする役となることが多いので、まさにデートにぴったりといえるのでは? ただお肉を焼くだけでなく、いかに無駄なくすすめるか、驚きや感動を与えられるかなど、演出力も必要です。人を喜ばせたい気持ちがあれば、サービスするこちらもとても楽しい。そして「美味しかった」「楽しかった」と言ってもらえたら最高です。人と人の心が繋がるのがBBQの醍醐味。その喜びがきっかけで僕はBBQに魅せられました。

高いお肉を使う必要はありません。できれば塊肉を焼いて下さい。焼き加減や焼き方はきちんと予習しておけば大丈夫です。そのために今回はレクチャーしてくれるお店を紹介しました。少しだけ気取って、缶ビールではなくワインが似合うBBQをみなさんもぜひ知って下さい。きつとデートが楽しくなりますよ。

お洒落で美味しい
BBQを君たちも楽しんで!



岡本さんのおススメBBQスポット

イコクセイニクテンザ・アミーゴス 異国精肉店 ザ・アミーゴス



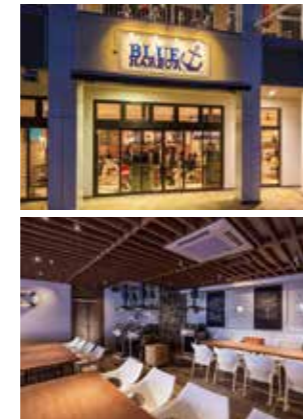
東海地域に7店舗+通販を展開する異国精肉店ザ・アミーゴスが「お肉を楽しむ全てを!」をコンセプトに展開するBBQレストラン。6種ステーキ肉食べ比べ串などユニークなメニューのBBQが、手ぶらで行っても楽しめる。トッピング&ソースバーでは様々な味付けを試しながら、お肉の食べ方を追求でき、フレンドリーなスタッフのリードでどんなBBQの知識がアップできる! 夜はBARとしても使えるので、港の風を感じながらデートを盛り上げよう。



所在地 / 名古屋市港区金城2-7-1 メイカースピア フォレストガーデン内
TEL / 052-387-5310
営業時間 / 11:00~22:00 (FOOD L.O.21:00, DRINK L.O.21:30)

岡本さんのおススメBBQスポット

オーシャンバーベキューブルーハーバー OCEAN BBQ BLUE HARBOR



「ラグーナテンボス 蒲郡」にあるオシャレにBBQを楽しめるお店。海鮮・魚介料理や極上お肉を本格BBQに楽しめる! 手ぶらでOKで室内レストランなので天候の心配もなく楽しめるので初心者にも楽しみやすい。厚切りの肉、新鮮な魚介の美味しさを追求した「アメリカンスタイル」のバーベキューは一度味わったら忘れられない! お値打ちなブロンズコース(3,000円、税別)などコースで気軽に楽しんで!



所在地 / 愛知県蒲郡市海陽町2-2 ラグーナテンボスフェスティバルマーケット1F
TEL / 0533-95-1200
営業時間 / 11:00~22:00 (FOOD L.O.21:00, DRINK L.O.21:30)
定休日 / ラグーナテンボスフェスティバルマーケットの休館日に準ずる